Pârtiile de bob sunt pregătite pentru concursuri

Vremea din ce în ce mai rece, ca şi zăpada care a început să cadă din abundenţă în regiunile de munte, au făcut ca pregătirile în vederea activităţii sportive de iarnă să se intensifice.

La patinaj, schi, hochei, sportivii şi-au început antrenamentele. Asociaţiile şi colectivele sportive au pregătit instalaţiile necesare amenajării patinoarelor.

Pârtiile de bob, a căror amenajare necesită o muncă deosebită au fost cercetate cu atenţie încă din vară. După un studiu minuţios, au fost începute lucrările la pârtiile dela Poiana Stalin şi Râmnicu Vâlcea, iar — de curând — a început amenajarea pârtiei de bob dela Sinaia.

Pârtia dela Poiana Stalin construită iarna trecută, este cea mai modernă amenajare dela noi din ţară. Sportivii străini veniţi în iarna trecută la Jocurile Mondiale Universitare au apreciat-o ca una dintre cele mai bune pârtii din Europa.

Construită din pământ şi lemn, pârtiei dela Poiana Stalin i s'au făcut anul acesta câteva rectificări. Astfel, un viraj a fost definitivat prin construirea lui din beton şi prin alte diferite lucrări au fost aduse îmbunătăţiri întregului parcurs.

Cea mai lungă pârtie din ţară, pârtia dela Râmnicu Vâlcea, (2240 m.) s'a bucurat şi ea, anul acesta, de o deosebită atenţie. Timp de mai multe luni, prin muncă voluntară, s'a lucrat cu avânt la perfecţionarea acestei pârtii. De cum zăpada va permite, pe pârtia dela Râmnicu Vâlcea se vor putea organiza concursuri importante.

Lăsată în părăsire, pârtia dela Sinaia are şi ea nevoe de câteva îmbunătăţiri pentru a fi redată sezonului de iarnă. Lucrul pentru reamenajarea pârtiei dela Sinaia a început de curând. Din însufleţirea cu care se munceşte se poate vedea că ea va putea fi redată activităţii în cel mai scurt timp.

Pârtia dela Sinaia, neavând instalaţie de apă decât pentru o mică porţiune, pentru îngheţarea taluzurilor se va construi un jghiab care va putea aduce apa pe întregul traseu.

Toate aceste lucrări sunt executate în vederea unei cât mai bune activităţi a sportului respectiv. Dealtfel, comisia centrală de bob a întocmit un calendar bogat, la care se vor adăuga concursurile pe care le vor organiza diferite colective sportive.

Pregătirile echipei de hochei a Casei Centrale a Armatei

Intr'o vreme când razele soarelui mai încălzeau încă cu putere, deşi iarna nu era departe, pe terenul Centrului de Antrenament al Casei Centrale a Armatei, un mănunchi de tineri îşi disputau cu multă îndârjire un match de... hochei. Să nu credeţi cumva că se juca pe un patinoar artificial. Partida care se desfăşura la Centrul de Antrenament al C.C.A. era de fapt o partidă pe... parchet.

★

Echipa de hochei a Casei Centrale a Armatei a luat fiinţă cu câteva luni în urmă şi este formată dintr'un lot de jucători în majoritate tineri, în rândurile cărora se găsesc şi câţiva internaţionali ca: Giurcăneanu, Csaka, Zografi şi Ganga I. In plus, echipa cuprinde pe Dlugoş şi Flamaropol, jucători care vor aduce formaţiei aportul rutinei şi experienţei. Dealtfel, antrenamentele, începute încă din toamnă, sunt conduse de M. Flamaropol. In afară de jucătorii citaţi mai sus, echipa de hochei C.C.A. mai are în rândurile ei pe: Benea Simion, Peter I, Peter II, Nagy, Heinz, Lörincz, Turcu, Schreiner şi Ardeleanu.

După prima perioadă de antrenament, în care s'a pus accentul pe formarea unei condiţii fizice cât mai bune, la sfârşitul lunii Octombrie echipa a trecut la şedinţele pentru desvoltarea tehnicii individuale şi de însuşire a unor noi scheme tactice. Pentruca antrenamentul din această perioadă să fie cât mai temeinic şi cu rezultate din cele mai bune, Casa Centrală a Armatei a pus la dispoziţia echipei de hochei o instalaţie specială, care a permis organizarea unor adevărate partide de hochei. Această instalaţie se compune dintr'un planşeu de parchet de mărimea unui teren de hochei, cu mantinele şi porţi de joc.

Hocheiştii au făcut astfel antrenamente complect echipaţi, cu crosa şi cu pucul, care aluneca perfect pe parchet. In special, acest fel de antrenament a fost folositor portarului, la antrenarea căruia contribuia întreaga echipă. Aceasta, la rândul ei, îşi desvolta tehnica shotului la poartă. De obicei, după încălzire, o şedinţă de antrenament începea cu antrenamentul portarului, pentruca apoi să continue cu exerciţii speciale de desvoltare a tehnicii pasei. In acest scop, antrenorul echipei organiza diferite jocuri în care se punea accentul pe precizie în trimiterea pucului într'un anumit loc. In partea a doua a şedinţei se analizau diferite scheme tactice atât pentru atac, cât şi pentru apărare, organizându-se pentru aceasta un joc la două porţi. „Partida" era deseori întreruptă de antrenor, care analiza împreună cu jucătorii felul în care a fost conceput şi executat un atac şi felul în care s'au pregătit şi au reuşit să facă faţă atacului jucătorii din apărare.

Către sfârşitul lunii Noembrie, condiţia fizică precum şi tehnica individuală a fiecărui jucător atinseseră un nivel satisfăcător, aşa că s'a pus problema începerii antrenamentelor pe ghiaţă. Dar, în vremea aceea soarele încălzea încă binişor şi ghiaţă nu se găsea în niciunul din oraşele ţării. Singura soluţie era ca întreaga echipă să se deplaseze la lacul Bâlea, unde jucătorii puteau să facă antrenamente chiar pe ghiaţa lacului.

In ziua de 1 Decembrie, întreaga echipă s'a instalat la cabana Bâlea-Lac, de unde s'a întors în Capitală eri. Acolo a început antrenamente pe ghiaţă, accentul punându-se pe desvoltarea patinajului, element care lipseşte jucătorilor acestei echipe formată în majoritatea ei din tineri. Programul cantonamentului este astfel alcătuit încât jucătorii să atingă maximum de formă în a doua jumătate a lunii Ianuarie, adică atunci când vor avea de susţinut întreceri mai grele.

Având puse la dispoziţie condiţiuni optime de pregătire, hocheiştii Casei Centrale a Armatei se pregătesc intens în vederea sezonului care va începe în curând şi în care ei sunt hotărîţi să se comporte cât mai bine, ridicându-se la nivelul echipelor fruntaşe din ţara noastră.

A. CĂLIN

Primele întreceri de nataţie în bazin acoperit

Anul acesta, înnotătorii îşi continuă activitatea şi în timpul iernii deoarece au la dispoziţie bazinul acoperit dela Floreasca.

Antrenamentele pe care le vor face vor contribui serios la ridicarea măestriei lor sportive. In acest fel, ei vor intra în noul sezon de nataţie cu pregătirea pusă la punct, fapt care va contribui, desigur, la îmbunătăţirea performanţelor. Astfel, nivelul tehnic al înnotătorilor noştri va creşte necontenit.

Primul concurs în bazinul acoperit dela Floreasca va avea loc mâine. Concursul este organizat de consiliul orăşenesc al asociaţiei Voinţa şi va fi dotat cu Cupa 21 Decembrie.

Se vor disputa probele de 100 m., 200 m. şi 400 m. la stilurile craul, bras, fluture şi spate, la băeţi şi fete. Pe distanţe de 33 m. şi 66 m. vor avea loc întreceri pentru copii.

Tot mâine, în bazinul Floreasca vor avea loc şi două întâlniri de polo pe apă. Concursul şi jocurile de polo vor începe la ora 11,30 dimineaţa şi vor continua după amiază, dela ora 18.

Un an de activitate în sporturile nautice

Un aspect din timpul desfăşurării campionatelor de vele, clasa snipe

Practicate în mijlocul naturii, menţinând sportivul în contact permanent cu aerul curat, cu căldura razelor soarelui şi cu apa, sporturile nautice constituie un mijloc important de întărire fizică şi menţinere a sănătăţii. Practicând sporturile nautice, oamenii muncii capătă puteri noi în lupta avântată pe care o duc pentru mărirea productivităţii muncii, pentru îndeplinirea şi depăşirea sarcinilor din primul nostru Cincinal.

Considerate de Hotărîrea Biroului Politic al C.C. al P.M.R., din 26 Iunie 1949 ca sporturi de bază, sporturile nautice se bucură de un sprijin larg pentru a pătrunde cât mai adânc în massa oamenilor muncii.

Datorită acestui sprijin, în anul 1951 sporturile nautice au înregistrat un simţitor progres. La baza acestui progres stau condiţiile materiale asigurate de partid şi guvern precum şi însuşirea metodelor avansate de pregătire ale sportului sovietic.

Intr'adevăr, comparând numărul sportivilor legitimaţi din anul 1944, 1950 şi 1951 ne putem da mai bine seama de creşterea simţitoare a numărului oamenilor muncii care practică sporturile nautice Astfel, faţă de anul 1944 numărul sportivilor legitimaţi din această disciplină sportivă a crescut cu peste 500 la sută. Iar faţă de anul trecut, creşterea a înregistrat deasemenea un frumos progres. Deosebit de important este faptul că printre acei care vin cu plăcere să practice sporturile nautice, să-şi petreacă timpul liber în minunate condiţiuni, se găsesc mulţi muncitori din fabrici şi uzine, care întorcându-se la locul lor de muncă obţin succese din cele mai frumoase şi măresc numărul muncitorilor sportivi fruntaşi în producţie. Dintre aceştia amintim ambarcaţiunea de schif 8+1, alcătuită din muncitoarele textiliste dela Flamura Roşie Teba şi Flamura Roşie U.T.A. Arad, precum şi pe strungarul Isaia Gabor, montatorul Măcinic şi alţii.

Creşterea numărului sportivilor a fost posibilă datorită faptului că ei au avut la dispoziţie ambarcaţiunile necesare, a căror construcţie cere material de calitate şi multă îndemânare. Studiind temeinic tipurile de ambarcaţiuni care dau cel mai mare randament, constructorii noştri au obţinut rezultate din cele mai frumoase, punând la dispoziţia sportivilor ambarcaţiuni care i-au ajutat să-şi îmbunătăţească cu mult performanţele. Eforturile depuse de muncitorii constructori de ambarcaţiuni dela atelierul G.E.S. Floreasca, atelierul IPEIL Reghin şi atelierul G.E.S. Timişoara, au contribuit în mare măsură la progresul sporturilor nautice. Numărul ambarcaţiunilor a crescut cu 60 la sută faţă de anul trecut, ceeace a făcut ca şi numărul muncitorilor care au participat la concursuri să fie mai mare.

Avându-se asigurate condiţii materiale din ce în ce mai bune, s'au putut lua o serie de măsuri organizatorice care au permis o largă desvoltare acestei discipline sportive. Astfel, o serie întreagă de colective sportive şi-au amenajat centre de antrenament în cadrul cărora sportivii au avut posibilitatea să-şi ridice măestria sportivă. La Bucureşti, dela centrul de antrenament al asociaţiei Ştiinţa s'au ridicat o serie de elemente noi, dintre care amintim pe Virgil Matei şi Romeo Diaconescu, care au reuşit să câştige titlul de campioni ai R.P.R. Deasemeni, îmbucurător este faptul că în sfera de activitate a sporturilor nautice au fost incluse noi centre nautice: Constanţa, Brăila, Reghin, care, prin situaţia lor geografică, permit condiţiuni din cele mai bune de a crea noi cadre în sporturile nautice.

La popularizarea sporturilor nautice şi la ridicarea nivelului tehnic al sportivilor a contribuit în mare măsură pregătirea ştiinţifică a sportivilor, bazată pe o activitate continuă şi multilaterală. Prima lucrare de specialitate „Invaţă singur canotajul" de T. A. Pahomov şi G. M. Krasnopevţev, apărută în traducere în Editura Cultură Fizică şi Sport a fost un ajutor preţios în munca sportivilor.

Aplicând experienţa sovietică în antrenamente şi concursuri, vâslaşii noştri au avut ocazia să-şi îmbunătăţească rezultatele.

In minunatele întreceri din cadrul Jocurilor Mondiale Universitare dela Berlin, vâslaşii şi antrenorii noştri au avut prilejul să vadă la lucru pe cei mai buni vâslaşi din lume, vâslaşii sovietici şi să înveţe din experienţa lor. Schimbul de experienţă efectuat înainte de concurs şi în cadrul întrecerii a avut ca urmare imediată excelenta comportare a echipajului nostru de schif 8+1 băieţi, *care în concursul international disputat pe pista dela Grünau după Jocurile Mondiale Universitare s'a clasat pe locul I, cu un timp foarte bun.*

Pentru viitor se impune însă ca tot ceeace au învăţat vâslaşii noştri la Berlin, toate cunoştinţele însuşite să fie adâncite şi răspândite cât mai larg în rândul sportivilor noştri, deoarece în acest fel se va putea înregistra un progres şi mai mare.

Printre succesele înregistrate în anul 1950 în domeniul sporturilor nautice, trebue să mai amintim introducerea probei de canoe, ambarcaţiune care angrenează un mare număr de oameni ai muncii în practicarea sporturilor pe apă şi desvoltă gustul pentru sportul de performanţă. Deasemenea merită relevată atenţia acordată competiţiilor pentru juniori.

Campionatul de vele, care până nu de mult întrunea un număr redus de participanţi, a întrunit în acest an un mare număr de oameni ai muncii. Iniţiativa luată de comisia orăşenească de sporturi nautice din Bucureşti de a organiza o şcoală de vele a avut ca urmare ridicarea unor noi elemente cu o comportare din cele mai frumoase în concursuri.

In general, se poate spune că grija acordată de asociaţiile sportive Dinamo şi C.C.A, de asociaţiile sportive sindicale, Locomotiva, Spartac, Constructorul, Flamura Roşie şi Progresul, sporturilor nautice, a contribuit la obţinerea unor realizări dintre cele mai frumoase.

Dar în activitatea sporturilor nautice din anul 1951 s'au constatat şi o serie de lipsuri dintre care, unele, foarte serioase. Astfel, nici în acest an nu s'a reuşit să se stimuleze activitatea sporturilor nautice în centrele de pe malurile râurilor, unde sunt condiţiuni materiale dintre cele mai bune. Deasemenea, nu s'a dus o muncă temeinică pentru introducerea canotajului popular la sate, ramură a sporturilor nautice care nu necesită cheltueli mari şi care contribue foarte serios la răspândirea sporturilor nautice în massă.

O lipsă serioasă s'a constatat şi în întocmirea calendarului sportiv intern.

In alcătuirea calendarului intern a fost o pauză foarte lungă după finalele campionatului R.P.R., pauză care nu a fost folosită în mod just pentru concursuri inter-oraşe sau chiar concursuri demonstrative pentru popularizarea acestui sport. Perioada după sfârşitul sezonului nu a fost întrebuinţată în mod just decât de o parte din sportivii fruntaşi care au urmat cursul de perfecţionare dela centrul de antrenament de iarnă dela Stadionul Republicii, restul sportivilor, în special cei din provincie, încetând complect activitatea.

In sezonul de iarnă din acest an lipsa este pe cale de remediere datorită organizării centrelor de antrenament de iarnă dela Timişoara şi Arad. Dar numai cu cele trei centre de antrenament problema nu este rezolvată complect şi trebue să se acorde o atenţie deosebită pregătirii fiecărui sportiv fruntaş în aşa fel ca sezonul sportiv de iarnă să nu mai însemne pentru vâslaşi o perioadă de odihnă completă ci o continuare a pregătirii pentru ca în viitorul sezon să obţină performanţe cât mai valoroase. O altă lipsă mai este aceea că în provincie nu s'a acordat suficientă atenţie probelor de caiac şi nici probelor de vele.

Maeştrii sportului şi campionii R.P.R. — în afară de maestrul sportului Radu Huţan (Dinamo), campionii Mircea Anastasescu, Dordea Pascu, Lucreţia Ştefănescu (Spartac B.R.P.R.) şi alţii— nu au înţeles încă pe deplin înalta misiune ce le revine, aceea de a ridica noi elemente din rândurile muncitorilor şi de a le ajuta să-şi ridice măestria sportivă.

Pentru viitor este nevoie ca maeştrii sportului, campionii R.P.R. şi, în general, toţi sportivii fruntaşi, să ducă o muncă susţinută de popularizare a sporturilor nautice, de angrenare a unor noi elemente în practicarea frumoaselor şi folositoarelor sporturi de apă.

Pentru ca activitatea sporturilor nautice în anul 1952 să înregistreze noi şi noi succese, asociaţiile sportive trebue să se îngrijească încă de pe acum de asigurarea condiţiilor materiale care să permită lărgirea bazelor de activitate, creindu-se astfel posibilitatea ca un număr mereu mai mare de oameni ai muncii să vină cu drag în aceste sporturi. Comisia centrală de sporturi nautice trebue să se preocupe în mod temeinic de formarea cadrelor de antrenori şi instructori care să poată ajuta la ridicarea nivelului tehnic al vâslaşilor noştri. Studiul stilului sovfetic trebuie să stea la baza pregătirii tehnice şi tactice a tuturor acelora care se ocupă cu formarea de noi cadre sau care practică sporturile nautice.

Este necesar ca şi în domeniul sporturilor nautice să se facă paşi înainte în ceeace priveşte însuşirea cunoştinţelor tehnice. Studiul desenelor mişcărilor şi al fotografiilor constitue un mijloc din cele mai bune pentru înlăturarea defecţiunilor de ordin tehnic.

Activitatea dela bacurile de iarnă trebue planificată în aşa fel, încât la antrenamente să poată participa un număr mare de sportivi. In ceeace priveşte întocmirea calendarului sportiv, trebue să se ţină seama de lipsa din trecut şi să se planifice cât mai multe concursuri mari. Deasemeni, este necesar să se introducă unele probe noi — caiacul de 8 băieţi şi cel de 4 fete.

Colectivele sportive, asociaţiile sportive şi comisia centrală de sporturi nautice, preocupându-se de activitatea sporturilor nautice în anul viitor, asigurând oamenilor muncii condiţiuni din ce în ce mai bune pentru practicarea acestor sporturi, vor contribui la mărirea capacităţii de muncă a poporului nostru muncitor, la grăbirea construirii socialismului în patria noastră.

MIRANDA PÂRVĂNESCU
CEZARINA ŢUCHEL